

函館市地域包括支援センター厚生院

こうせいいん通信

URL: <http://www.koseiin.or.jp>

創刊号 平成 20年 7月発行 函館市地域包括支援センター 厚生院 発行責任者 松野 陽

皆様こんにちは。函館市地域包括支援センター厚生院の所長をしております松野と申します。平成18年に当センターが開設してから2年。この間、制度改正の余波にもまれながらも、地域の皆様に支えられながら3年目を迎えております。しかしながら、センターの役割や活動をどの程度皆様に知っていただいているのでしょうか。おそらくセンターのことをまだご存知ないという方も多いのではないかと思います。そこでこの3年目を迎えた今年を節目に、地域の皆様により身近なセンターとして飛躍すべく広報誌を創刊いたします。これから定期的にセンターの活動や取り組み・介護保険制度の情報発信などを通して、センターをより身近に感じていただければと考えております。広報誌の創刊をご案内させていただきますとともに、今後とも「こうせいいん通信」をよろしくお願い申し上げます。



所長 松野 陽

函館市地域包括支援センター厚生院

〒042-0955

函館市高丘町3番1号

(介護老人福祉施設 函館百楽園内)

TEL 0138-57-7740

FAX 0138-57-7746

函館市地域包括支援センター厚生院

ランチ花園

〒041-0843

函館市花園町31番4号

(市住花園団地4号棟1F

デイサービスセンター花園内)

TEL 0138-56-5695

FAX 0138-52-2306



窓口相談・・・月～土 9:00～17:30 (日曜日は定休)

休日・夜間は携帯電話へ転送しており、お急ぎの場合など、ご相談をお受けしています。

函館市地域包括支援センター厚生院の担当地域

| | | | | | | | | |
|----------|------|-----|-----|------|------|----------|-----|-----|
| 川原町 | 深堀町 | 駒場町 | 広野町 | 湯浜町 | 戸倉町 | 湯川町1～3丁目 | 榎本町 | 花園町 |
| 日吉1～4丁目 | 上野町 | 高丘町 | 滝沢町 | 見晴町 | 鈴蘭丘町 | 上湯川町 | 銅山町 | 旭岡町 |
| 西旭岡1～3丁目 | 鱒川町 | 寅沢町 | 三森町 | 紅葉山町 | 庵原町 | 亀尾町 | 米原町 | 東畑町 |
| 鉄山町 | 蛾眉野町 | 根崎町 | 高松町 | 志海苔町 | 瀬戸川町 | 赤坂町 | 銭亀町 | 中野町 |
| 新湊町 | 石倉町 | 古川町 | 豊原町 | 石崎町 | 鶴野町 | 白石町 | | |

東部地区高齢人口(65歳以上人口)・・・16,980人 高齢化率・・・27% H20.6現在

活動報告

平成20年度 第1回

函館市地域包括支援センター ケアプラン研修会

を開催しました！

7月19日（土）14時から渡島支庁合同庁舎3階にて、函館市内6ヶ所の地域包括センター合同のケアプラン研修会を開催いたしました。今回は昨年引き続き大滝福祉会より認知症ケアの草分けである大久保幸積先生を講師にお招きし、「認知症介護の理念～パーソンセンタードケア～」というテーマでご講義を頂き、その後グループワークを行ない、活発に意見が交わされました。

「認知症」を正しく学び高齢者の方々が住み慣れた地域で、その人らしく暮らしていけるよう支援を行える力をケアマネジャー自身も身に付けていかなければなりません。写真はそのときのグループワークの様子です。ケアマネジャーさんの真剣な様子が見てとれますでしょうか。これからもこのような研修等を重ね、地域のケアマネジャーさんとともに成長していきたいと思ひます。



地域包括支援センターの職種紹介コーナー

ご存知ですか？主任ケアマネジャーって何？

地域包括支援センターには、主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士などの職員が配置されています。今回は、「主任ケアマネジャー」としての役割と取り組み内容についてご紹介します。

具体的に、主任ケアマネジャーが行う業務は・・・

居宅介護支援事業所（地域のケアマネジャー）との連携体制を作る。
研修会等開催し、ケアマネジャーの資質の向上に向けた取り組みを行う。
社会資源（地域や関係機関など）の状況をつかむ。

が中心となっています。主任ケアマネジャーはこれらの3項目の取り組みを通じて、地域との連携体制作りに取り組んでいます。活動報告でご紹介した研修会の開催も、上記にかかわるケアマネジャーの資質向上に向けた取り組みの1つです。

次号では、保健師の活動についてご紹介します。

狙われて
います！！

悪質商法にご注意ください！

悪質商法の被害にあったり、もしくは危うく被害にあいそうになった経験はありませんか？私たちが訪問している地域でも、高齢者を狙った悪質商法による被害が発生して、当センターに相談が入っております。

< 点検商法の例 >

工業者から「屋根が傷んでいる」と言われ不安になり、契約して代金150万円全額支払いましたが、数回工事に來ただけで、屋根工事を途中で投げ出されたという被害がでています。



<かたり商法の例>

現在の地上アナログテレビ放送が2011年に地上デジタル放送へ完全移行することに伴い、大手家電販売店社員を名乗り、高額なテレビを販売したり、工事代金をだまし取ったりする手口です。役所の職員を名乗る場合もあるようです。

[国民生活センターホームページ見守り新鮮情報33号・37号より]



上記はあくまで一例で、他にも高齢者を狙った様々な悪質商法があります。このような悪質商法の業者は、巧みな話術で強引に契約を迫ってきたり、代金をだまし取ろうとします。悪質商法から身を守るため、下記の事を心掛けましょ

悪質商法の被害にあわないためのキーワード[う・そ・つ・き]

- う** うまい話を信用しない! うまい話、絶対もうかる話には、必ず大きな落とし穴・・・
- そ** 相談する! ひとりで判断せず、家族・知人・相談機関に相談を
- つ** つられて返事をしない! すぐに契約しない! 悪質業者は言葉巧みにすぐ契約するよう迫ってきます
- き** きっぱり! はっきり! 断る! あいまいな返事をせず、キッパリ! ハッキリ! 断る!
[警察庁ホームページより]

困った時の相談窓口

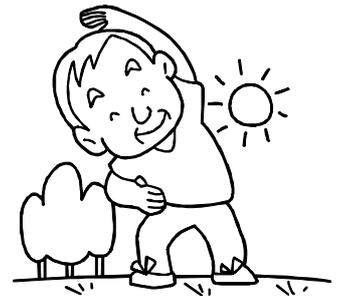
函館中央警察署 54 - 0110(代表)
函館市消費生活センター 26 - 4646

当センターにも
お気軽にご相談
ください!

お知らせ

函館市通所型介護予防事業のご案内
~「活動的な85歳」を目指しましょう!~

みなさん、日本人の平均寿命をご存知ですか。男性78.7歳、女性85.7歳、男女平均すると、82.3歳!なんと世界第1位の長寿国なのです。せっかくならば、この年齢を「やりたい事を楽しみ、行きたい場所へ行ける体」で迎えたいもので「最近足腰の力が弱くなった」「つまずきやすい」「物忘れが気になる」「口が渇く、むせやすい」など感じることはありませんか? 老化だとあきらめず、まだ大丈夫と過信せず、教室に参加して「活動的な85歳」を目指しましょう。



- 【対象者】** 介護認定(要支援や要介護)を受けていない65歳以上の希望者で、問診や簡単な検査の結果、教室への参加が望ましいとされた方。
- 【場 所】** 市内11ヶ所のデイサービス事業所の中から希望の場所を選択
- 【料 金】** 無料
- 【内 容】** 運動器の機能向上(足腰を丈夫にする)
栄養改善事業(栄養をしっかりとる工夫を知る)
口腔機能の向上(口の健康を保ち、病気を予防する)

* 参加に当たっては、当センターの保健師・看護師が、1人1人の身体状況に合わせたプランを作成します。
* 興味のある方、詳しく内容を確認したい方はお気軽に当センター保健師・看護師までお問い合わせ下さい。(電話 57-7740)

フランチ 花園からお知らせ



フランチとは・・・

地域の皆様の相談をより身近に受けることが出来るように設置された地域包括支援センターの出張所の役割を担う窓口です。

「花園市営住宅4号棟1階のデイサービスセンター花園」内に設置しています。

フランチ花園からは、函館市で行なっている「高齢者福祉サービス」についてご紹介します。

家族介護用品給付事業

ご本人及び介護をしている家族の方々が市民税非課税である時は、「紙おむつ」の申請対象になる場合があります。

家族介護慰労事業

ご本人及び介護をしている家族の方が市民税非課税世帯で、過去1年間介護保険のサービスを利用していない等の方を介護している家族の方に介護慰労金が支給されるサービスです。

どちらも、ご本人が要介護4または5の認定を受けている方が対象のサービスとなっています。「自分の家族が対象となるのでは？」という方は一度ご相談下さい。

～地域の集まりにぜひ！～

当センターでは、町内会等の地域での集まりにお伺いして、高齢者に関する講話を行ったり、相談への対応や情報提供などを行なっています。ご希望の方は、お気軽にご連絡下さい。



保健師
福原多恵子

4月から勤務しております。仕事も地域も早く慣れ、地域の方々が安心して暮らす為のお手伝い出来るように頑張りたいと思います。

新人紹介



支援相談員
岩谷太記

今年度から主にフランチ花園で皆様のご相談に対応させて頂いております。お気軽にご相談下さい。



大井川 岩谷 森 矢野 松野 佐々木

印牧 (かねまき) 中村 工藤 福原 須田 三好

編集後記

おかげさまで広報誌「こうせいいん通信」創刊号発行となりました！今後も、この広報誌を通じ、地域の高齢者の皆様に役立つ情報提供をしていきたいと考えております。次号は10月発行を予定しております。これから暑さが厳しく、夏バテしやすい季節になってきますが、健康に注意して過ごしていきましょう。

広報誌担当者 大井川 宏