ももとせ

第71号

平成31年3月発行

Hakodate
Kōseiin

社会福祉法人函館厚生院 百楽園

百楽園 園長より

世界保健機関（WHO）の定義では65歳以上が「高齢者」と定義し、日本の医療・福祉関係の法令でも原則、65歳以上が「高齢者」となっており、2040年には高齢化がピークを迎えます。

ある調査で、シルバー世代に対する意識では、若い順に「シニア」は65.5歳、「シルバー」は69.9歳、「高齢者」は72.1歳、「お年寄り」は74.8歳、「老人」は75.3歳、つまり、「シニア」と「シルバー」は60代後半、「高齢者」と「お年寄り」は70代前半、「老人」は70代後半をイメージさせるようです。

ところで、「シニア」世代の人は、自分は実年齢よりも若いと思っているという調査結果があります。実際に「シニア」の方々は自分のことを実年齢よりもどれくらい若いと思っているのでしょうか。

2年前に行われた調査は、体力、気持ち、外観などについて、自分が思っている年齢を聞いてみたところ、回答は以下となっています。

・体力　マイナス7.2歳、気持ち　マイナス14.4歳、・見た目　マイナス5.1歳。

約9割の方が実年齢よりも若いと思っており、逆に言うと、1割の人は、自分のことを実年齢よりも老けていると思っているということになります。

自分はまだ「シニア」じゃない、まだまだ若いと思っている「シニア」（60歳前後）の人がけっこういるということです。

時代によって、想定される年齢も変化しているようで、約30年前の調査結果と比べてみると

・「お年寄り」と「老人」は、だんだん想定される年齢が高くなっている。

・以前は「老人」の方が「お年寄り」より若く感じていたが、今回の調査で入れ替わった。

・「高齢者」は71歳～72歳で安定している。

気持ちを若く保つためには、いろいろな努力が必要と思いますが、何といってもいつも笑顔でいることも大事で、よく、色が白いのは七難隠すと言いますが、笑顔でいることも同じことが言えるのでないでしょうか。

健康で長生きの秘訣は、シニア世代に限らずどんな世代でも笑顔で、そして、気持ちも実年齢よりも若いと思い込むことが必要なのかもしれません。

百楽園　園長
石津 俊之

百楽園 ー 職員人事 ー

新任職員紹介

介護看護師

尾崎 美知子

10月からデイサービスで勤務させて頂いています。早く慣れて笑顔でゲストの皆さんと接する事が出来る様に頑張って行きたいと思っています。

デイサービスセンター百楽園

満足度調査

特養百楽園及びサテライト百楽園において、昨年11月に実施した「満足度調査アンケート」の集計結果を掲載いたします。

本アンケートにご家族の皆様からいただいたご意見・ご要望等につきましては、後日、回答と併せて園内に掲示致しますので、ご来園時にご覧下さい。

今後もご利用者・ご家族の皆様に安心してご利用いただける施設となるよう、職員一同、取り組んで参りますので、お気付きの点やご要望等がございましたら、お気軽に職員までお寄せください。

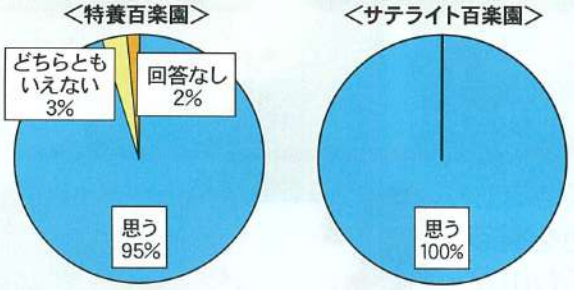
支援相談員　工藤　猛

◆ 百楽園 満足度調査アンケート集計 ◆

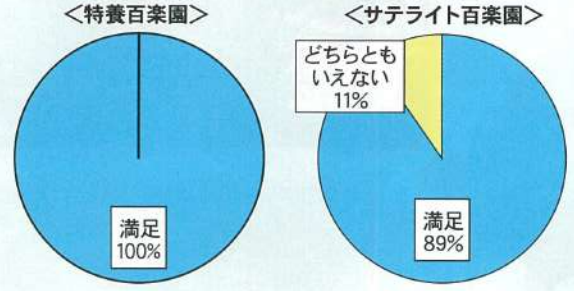
平成30年11月実施

＜特別養護老人ホーム百楽園＞		
発送件数 98件	回収件数 63件	回収率 64%
＜地域密着型介護老人福祉施設サテライト百楽園＞		
発送件数 28件	回収件数 18件	回収率 64%

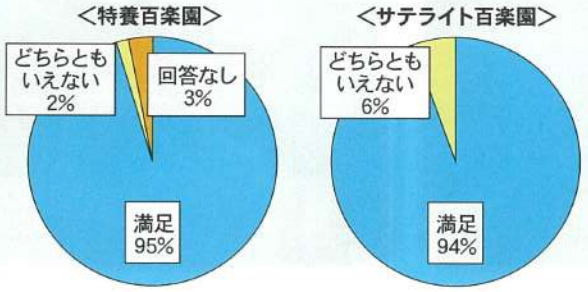
1. 施設の設備・環境は快適に生活できる空間として配慮されていると思いますか？



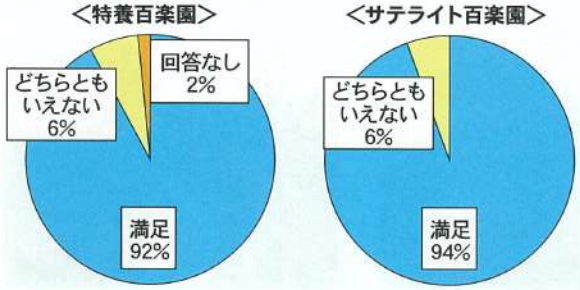
2. 職員の挨拶・言葉遣いなどの対応に満足されていますか？



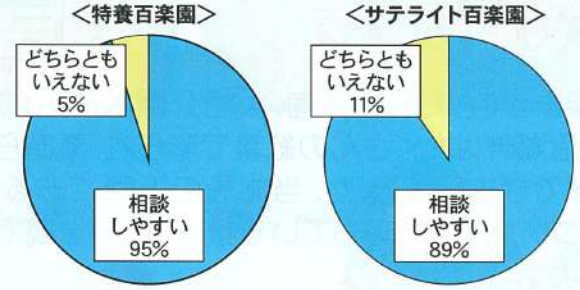
3. ケアの内容（食事・入浴・排泄・整容・身だしなみなど）には満足されていますか？



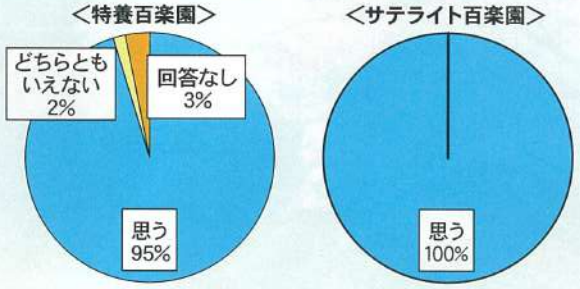
4. 施設の医療面の体制・健康管理などについて満足されていますか？



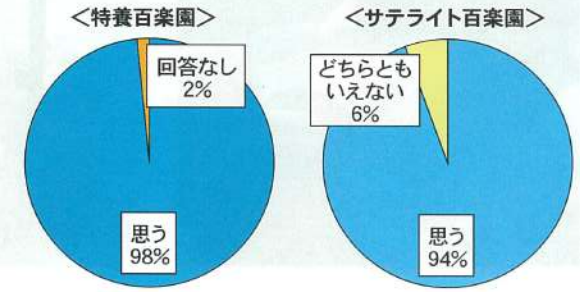
5. 何か相談や困り事があった時、職員に相談しやすいですか？



6. 百楽園に入所してみて、入所前に受けたサービス内容や費用等に関する説明は充分であったと思いますか？



7. 百楽園に入所されて良かったと思いますか？



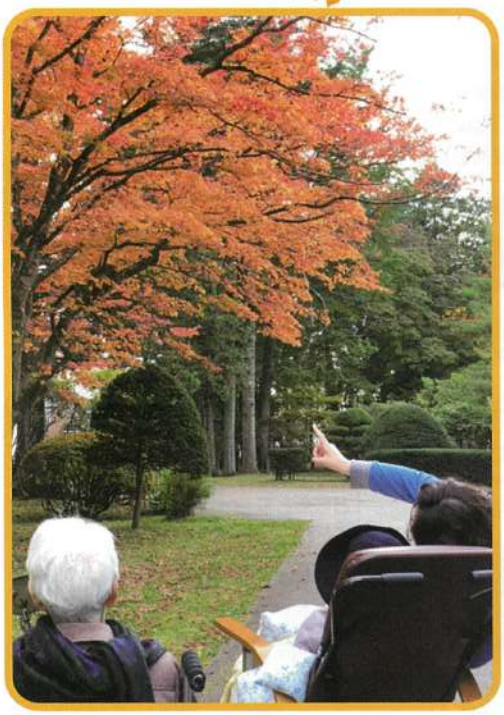
ホームだより

年越会

12月28日　年越会の余興に恒例となる「ひのき屋」の皆さんが今年も来園してくれました。笛と太鼓の音に合わせた獅子舞演武が始まると皆様、真剣なまなざしで見入っていました。また、獅子舞に頭をかんでもらったゲストの方々は手を合わせとても喜ばれ、余興の後は今年一年を振り返りながら生ちらし寿司を中心とした豪華なお膳を楽しまれました。

秋のドライブ

秋も深まってきた10月下旬、大沼公園へドライブに行ってきました。大沼湖畔はたくさんの紅葉で彩られ、素晴らしい景色を観ることができました。また、当施設の近隣にある香雪園にも出かけ、色づいた木々や落ちている松ぼっくりを観て季節を感じて頂きました。



サテライトだより

つくし保育園お遊戯会

12月6日につくし保育園の子供たちが来てくれました。サテライト百楽園のパブリックスペースを会場にお遊戯を披露してくれて、元気な子供たちを見てゲストの皆さんは笑顔で楽しまれました。

年越会

12月28日にサテライトにて毎年恒例の年越会が行われました。
笛や太鼓の音色に合わせ獅子舞が舞い、良い一年で過ごせますようにと獅子舞にドキドキしながら頭を噛んでもらい嬉しそうでした。年越会の食事は松花堂弁当、ゲストの皆さんは豪華だね美味しいねと自然と笑顔になっていました。

デイサービスだより

高丘幼稚園お遊戯会

12月15日、高丘幼稚園の園児達が、とても可愛らしい歌や踊り、劇を披露して下さいました。皆さん楽しい時間を過ごされました。

年越会

12月17日から22日まで年越会を行いました。ゲストの皆さんはカラオケを披露され、職員余興は『子連れ狼』を行いました。慣れない劇に苦戦し、練習を重ね皆さんに披露する事が出来、皆さんとても楽しんでくれました。今後も職員一丸となり、皆様に楽しんで頂ける様に様々な企画を考えていきますのでこれからも楽しみにしていて下さい。

地域との交流

敬老お祝い[この指とまれの会」訪問

9月の北海道胆振東部地震に伴い敬老会のお祝いの訪問が延期になっていましたが、10月22日、鈴木代表と地域の子供たちによる『この指とまれの会』の皆さんが敬老の日のお祝いに来園下さいました。子供たちの歌声やダンスにゲストは笑顔を見せられ、1曲終わる後に拍手を送り、最後に子供たちが退場する時には握手し感謝の言葉を子供たちにかけていました。

高丘小学校カレンダー　贈呈式

12月19日に高丘小学校の生徒たちが、ゲストの為に描いたカレンダーを贈呈してくれました。カレンダーを受け取ったゲストは笑顔があふれ生徒たちに感謝をしながら受け取り、カレンダーはお部屋や廊下に飾らせて頂きました。

介護職員募集しています

百楽園では一緒に働いてくれる職員を募集しています。今年度より、新たに採用時に職歴を換算し、初任給との差額を支給する「職歴換算手当」を開始しています。もちろん、未経験の方でも大歓迎です!詳しい内容については百楽園ホームページでもご覧頂けます。施設見学もできますので、介護の仕事に興味のある方は下記までお気軽にご連絡ください。

連絡先

百楽園 ☎57-7418／E-mail hyakurakuen@koseiin.or.jp 担当 事務 東谷

ウエス寄付のお願い。ご不要になった布のご寄付について

ご家庭にあるご不要になりましたタオル類やシーツ類がございましたら、是非、百楽園にご寄付下さい。ボランティアの皆様や職員により裁断させて頂きウエスに生まれ変わります。ウエスは慢性的に不足しておりますので、ご協力の程、宜しくお願い申し上げます。ご連絡を頂ければ、指定された日時に職員が頂戴しにお伺い致します。尚、生地の種類は綿の物でお願い致します。

いつもご寄付を頂いております皆様には心よりお礼申し上げます。
今後とも何卒、宜しくお願い致します。

※ウエスとは、布を小さく切ったもので、使い捨てのふきんとして大切に使用しています。

連絡先 百楽園 ☎57-7418 ／ 担当 松田・山本・岸田・斉藤

編集後記

◆朱田　博昭～ 今年は雪も少なく過ごしやすい冬でしたね、暖かい春が待ち遠しいです。
一年間どうも有難う御座いました。

◆佐々木元素～ 今年度も皆様と共に楽しく委員会活動を行う事が出来ました。
ありがとうございました。

◆関川　春美～ 2月は予想通りに極寒な日がありましたが、春はもう少しです。
一年間ありがとうございました。

◆前　真理子～ 「春よ来い!早く来い!」暖かい春はもう少しですね。
皆さん一年間ありがとうございました。

◆清水　建司～ 一年間ありがとうございました。
あと少しで"平成"が終わります。新しい時代はどのようなものになるのでしょうか。

Hakodate Kōseiin 社会福祉法人函館厚生院 **百楽園** 〒042-0955 函館市高丘町3番1号

介護老人福祉施設 ショートステイ 地域密着型介護老人福祉施設 デイサービスセンター 訪問入浴

TEL.0138-**57-7418**／FAX.0138-**57-7598**

居宅介護支援事業所

TEL.0138-**36-5014**／FAX.0138-**36-5017**

http://hyakuraku.koseiin.or.jp E-mail.hyakurakuen@koseiin.or.jp

※写真は本人、及びご家族の許可を得て掲載しています。