

ももとせ

第72号

令和元年8月発行



Hakodate
Koseiin

社会福祉法人函館厚生院 百樂園

百楽園 園長より

新年度を迎えて

新元号「令和」になってから3ヶ月が過ぎました。

4月1日に、新元号「令和」が発表され、日本全国が新たな時代の始まりに湧きました。新元号には「素晴らしい歴史や文化を持つ日本で、人々が美しい心を寄せ合う中で、文化が生まれ育ち、明日への希望とともに、次世代を生きる子どもたちが、大きな花を咲かせることができる。」という思いが込められているそうです。

社会福祉を取り巻く環境が年々厳しさを増し、当施設においても人財不足、事業経営の健全化等の課題が山積している状況にあります。新年度を迎え、事業計画の目標にこれらの課題解決のための対策、さらに前年度から継続する取組みや今回、新たに企画したより尊厳を支えるための排泄ケアの取り組みに力を入れ、サービスの質の向上に取り組んでまいります。また、重度化対策として職員の負担軽減対策を強化し、働きやすい職場環境づくりを目指していきます。

これからは様々な意味で激動の時代になるのは間違ひありません。

私たちも令和の想いを込めて、現世代と次世代の人々が自分らしく輝ける職場を目指し、日々、後押してゆけるように取り組んでいきたいと思います。

百楽園 園長
石津 俊之



百楽園 - 職員人事 -



新任職員紹介

デイサービスセンター
百楽園



介護員
高橋 秀毅

4月1日から勤務しています高橋秀毅と申します。1日でも早く仕事に慣れ、ゲストの方々と楽しく過ごせる様に頑張りたいと思います。よろしくお願ひいたします。

デイサービスセンター
百楽園



介護看護師
松浦 八千代

この度デイサービスに再び勤める事になりました。ゲストの方々と楽しいひと時を過ごせる様になれたらいなと思っています。慣れない事があり、御迷惑をかけると思いますがよろしくお願いします。

デイサービスセンター
百楽園



介護主任
佐々木 忍

デイサービスで勤務してから数カ月が経ちましたが、まだまだ緊張の毎日が続いております。一日も早くゲスト、家族に顔と名前を覚えてもらえることを第一と考え、頑張りたいと思います。

デイサービスセンター
百楽園



介護福祉士
豊田 真純

4月1日よりデイサービスに勤務させて頂いています。慣れない事も多々ありますが、ゲストの皆様の笑顔に毎日癒されています。ゲストの皆様が楽しく過ごして頂けるよう頑張りたいと思います。

百楽園



介護看護師
島影 知恵

今年の4月から百楽園で看護師として勤めています。今まででは病院でしか働いたことがなく、不慣れな点もありますが、ゲストの方やご家族の皆様が笑顔で生活できるよう頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。

さくら通り



介護福祉士
石月 準基

4月より百楽園へ異動してまいりました石月です。不慣れなことも多くご迷惑をかけることもありますですが、1つ1つ丁寧に業務へあたっていきます。よろしくお願いいたします。

マロニエ通り



介護福祉士
中納さくら

今年度から百楽園で働かせていただく中納です。社会人1年目ということで、まだ未熟ですが、毎日笑顔で精一杯頑張りたいと思います。これからよろしくお願ひします。

サテライト
百楽園



介護福祉士
南木知恵美

4月よりサテライトで働かせて頂く事になりました。たくさんご迷惑おかけすると思いますが、たくさんの事を学びながら頑張っていきたいと思います。よろしくお願ひします。

サテライト
百楽園



介護員
川村千佳子

介護老人福祉施設での勤務は初めてで、戸惑う事もありますが、周りの先輩達に助けていただきながら仕事を覚えているところです。入居者様が、より快適に過ごせるように頑張ります。

居宅介護支援事業所
百楽園



介護支援
専門員
横山 文昭

5月より居宅介護支援事業所のケアマネとして勤務させて頂いています。これまでの経験を生かし、少しでも早く皆様のお役に立てるよう頑張っていきたいと思っています。

平成31年度 事業計画書 - Plan of 2019 -

介護老人福祉施設 百楽園



I 基本方針

百楽園の現状は、経営基盤の健全化、人財の確保、定着化、各事業の体制整備等、様々な課題が山積している状況にある。今年度はこれから課題解決と基盤整備に取り組むこととする。

まず、経営基盤健全化に向けて全職員で取組み、各事業の利用率向上、加算取得の再検討、経費削減のコスト意識を高める。

続いて、特養ゲストの重度化対応、人財の確保、定着化を図る取組みとして昨年度に引き続き、AI・ICT移乗支援の介護機器、新たにノーリフティングケアの手法も促進して職員の身体等の負担軽減に取り組み、魅力ある職場づくりを形成するとともに風通しの良い職場環境を目指す。

介護人財の育成及び外国人労働者の受け入れとして、外国人労働者受入ガイドブック等の活用、プリセプター方式の導入を図り、職員への啓蒙活動を通じて円滑な受け入れ準備を進める。

次に介護の質・サービスの向上として、特に3大ケアのうちの排尿ケアについて、介護保険の基本理念に基づき尊厳を支える介護の実践に力を注ぎゲストの自立支援と満足度を高めるとともに専門性の高いケアを提供する。

百楽園は、より質の高いサービス提供を図ることを目的に第三者評価の受審を視野にいれ、準備委員会を組成して取り組み、2020年度に受審する。

デイサービスは、内部体制の定固めとして、基本プログラムの見直しを図る。続いて、事業規模の適正化や営業日の在り方について検討を重ねるとともに個別機能訓練加算の再取得及び次年度から算定予算のアウトカム評価体制を整備し利用者の在宅生活を支援する。また、地域住民及び居宅介護支援事業所ならびに地域包括支援センター等から信頼が築いた事業所づくりと地域包括ケアシステムの役割を果す。

サテライトは、昨年9月に3ユニット本格稼働が実現、今後は更なるユニットケアの質の高い個別ケアの推進を図ることを目標とする。

地域公益活動については、道社協と社会福祉法人が連携して実施する災害支援事業の参画継続及び生活困窮者の支援事業の新規参画ならびに有事の際の地域住民への支援物資の備蓄について本年度から段階的に実施する。

II 重点目標

1. 経営健全化の取組み

- ①事業の安定稼働の維持
- ②加算取得強化
- ③経営分析シミュレーションの実施
- ④人員配置計画の見直し
- ⑤修理費の圧縮を目的とした設備等の予防保全の推進
- ⑥経費節減の啓発
- ⑦消費税増税対応

2. 人材確保及び定着化の取り組み

- ①プリセプター方式導入による人材確保・定着化の強化
- ②外国人労働者受入ガイドブック等の活用により園内での啓蒙活動実施

3. ケアの充実・自立支援

- ①尊厳を支える排泄ケア強化の実践
- ②ICT・AI等の活用により自立支援及び業務効率化の推進
- ③看取りケアの充実
- ④ユニットケアの確立(ケア内容、人員配置、シフト)
- ⑤自立支援に向けたケアマネジメントの計画・実践

4. 相談員関係

- ①ゲストの安心・安全が担保された体制の維持
- ②地域公益活動の生活困窮者への体制整備

5. 施設の介護支援・栄養

- ①ケアマネジメントの質の向上
- ②法人内連携強化への取組み
- ③栄養ケア計画書の充実
- ④個別機能訓練計画書の充実

6. 在宅サービス関係

- ①通所部門・訪問入浴
- ア 基本プログラムの検証、適正事業規模、営業日の在り方の検討

- イ 個別機能訓練の実践による加算取得(再取得)及び体制整備

- ウ アウトカム評価の実践

- エ セールスポイントの強化、ワーカー評議の改善を毎月の会議で明確化する

- オ 居宅介護支援事業所及び地域包括支援センターとの関係づくり強化

- カ 法人内事業所との密なる情報交換

②ショート部門

- ア 本格稼働に向けた体制整備を図る
- イ 業務内容を見直し業務の効率化を図る

③居宅介護支援

- ア ケアマネジメント体制強化
- イ 高品質のプラン作成、実践

- ウ 医療機関との連携強化

7. 地域貢献にむけて公益活動の実施

- ①道社協と協同で取組む公益事業

- ア 災害時における社会福祉法人・施設協働による入所者・要援護者支援事業の継続

- イ 生活困窮者等に対する安心サポート事業参画のための体制整備

- ②災害時における非常用物資の備蓄庫の確保

8. 全部署共通

- ①職種間連携強化
- ②専門性の向上(各種勉強会の実施)
- ③感染対策強化
- ④有給休暇取得義務化対応
- ⑤第三者評価の受審のための準備委員会を組成及び情報収集(受審は2020年度)

ホームだより

ホーム春のドライブ

5月10日(マロニ工通り)と5月13日(さくら通り)にドライブをしながら昼食をいただきました。

百楽園→トラピスチヌ→漁火通り→はこだて亭(はこだて亭にて昼食タイム)

はこだて亭→漁火通り→立待岬→緑の島→百楽園

車窓からの眺めに皆様のときめいた表情がとても印象的でした。

昼食では皆様の笑顔とご飯が盛りだくさんでした!



ショートステイ春のドライブ

5月20日に七飯町の道の駅へドライブに行ってきました。

百楽園→産業道路→函館新道:大中山→赤松街道→道の駅なないろ・ななえ
(道の駅にて買い物や車の中で道の駅のソフトクリームを食べながら休憩)

函館新道経由→産業道路→百楽園

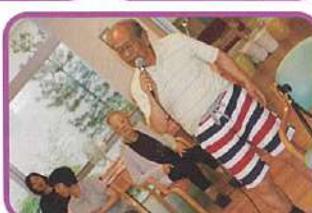
車の中では皆様の笑顔でいっぱいになりとても楽しくリフレッシュされた様子でした。



居酒屋

居酒屋

7月16日一夜限りの居酒屋が開店しました。美味しい食事に、美味しいお酒と普段とは違った雰囲気に盛り上がりました。カラオケや職員の余興もあり皆さん手拍子したり一緒に口ずさんだりと大いに楽しみほろ酔い気分になりました。とっても楽しい会となりました。



回転寿司

寿司

待ちに待った回転寿司。今年は“はま寿司”に行ってきました。新鮮なネタとそれ以外にも豊富なサイドメニューがありたくさん召し上がりました。美味しい物を頂き会話も弾みました。ゲストの皆様、お腹いっぱい笑顔いっぱいです。



サテライトだより

パフェ作り

7月11日食事イベントでミニパフェを作り、ゲストに食べて頂きました。パティシエになりきった職員が生クリームにチョコソースやイチゴソースをトッピングして、一生懸命作ったパフェの味は格別でした。



外食レクリエーション春のドライブ

6月13日に外食レクで北島三郎記念館に行ってきました。ゲスト全員さぶちゃんが好きで、銅像と握手したりご馳走を堪能し、記念写真も撮り大変満足されました。



地域との交流

七夕祭り前夜祭「この指とまれの会」訪問

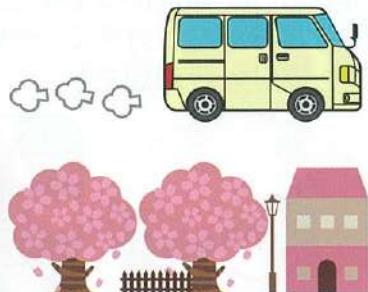
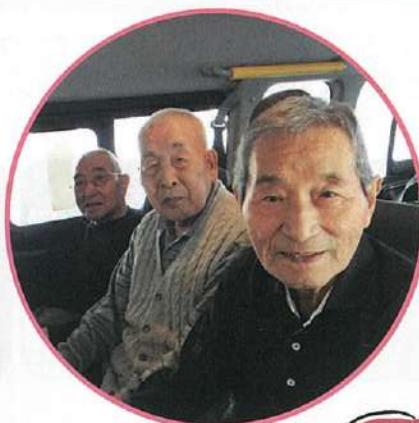
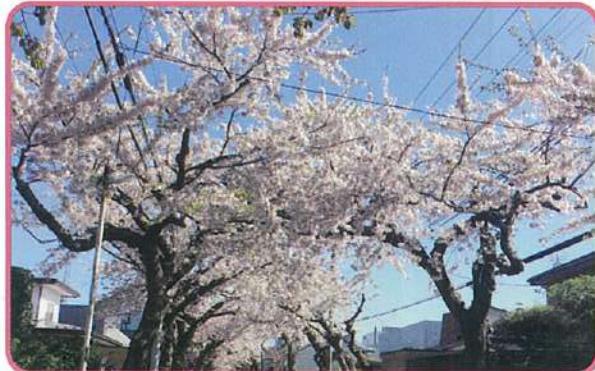
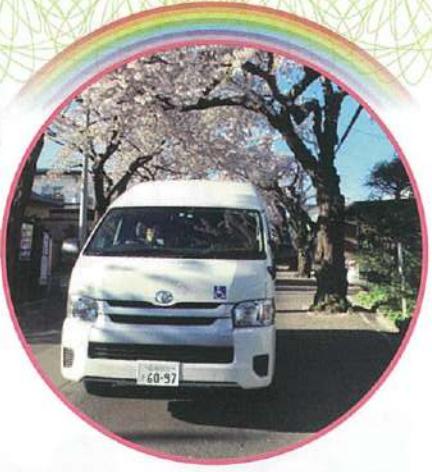
6月28日、今年も七夕前夜祭に『この指とまれの会』の皆さんが来てくれました。子供たちの元気な歌と一緒にゲストの皆さんも笑顔で口ずさみ、楽しいひと時を過ごしました。



つ デイサービスだより

お花見ドライブ

平成最後の桜は4月24日に開花しあっという間に満開となりました。今年のコースは百楽園を出発して文教通りトンネルを通り、五稜郭公園、梁川公園、柏木町の桜のトンネル、自衛隊と車窓からたくさん桜を見て楽しみました。ゲストの皆様は「桜は何回見ても、きれいでいいね」と笑顔で楽しめました。



お花見弁当

春のイベント第二弾！桜のお花見ドライブに続き5月13日よりお花見弁当をゲストの皆様に食べて頂きました。お弁当には、桜の花びらを表した赤飯や季節に合わせた色取り取りのお弁当を用意し、ゲストの皆様も笑顔で会話が弾んでいました。

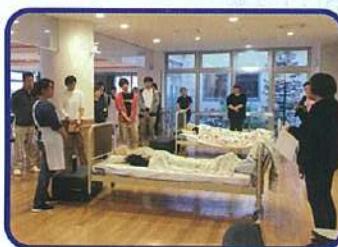


勉強会



救急蘇生

今年度も新人職員を中心に救急蘇生の勉強会を実施しました。実際に模擬人形を使ってのAEDを用いた心肺蘇生、誤嚥窒息時の対応方法などの指導を受けながら、その場面に遭遇した際の対処方法を学びました。緊張感のある中で緊急時の初期対応の重要性を学びました。



食中毒 食中毒は6月～8月と11月～3月は特に注意



【家庭で今すぐできる食中毒予防は】

「つけない」手洗いで菌を着けない 「増やさない」冷蔵庫保存で菌を増やさない
「やっつける」加熱調理が菌をやっつける。

こうして三つの原則ポイントに意識して食中毒を予防しましょう。



【どうして食中毒になるの】

食中毒とは、食中毒を起こすもととなる細菌やウイルスなどで汚染された物を口にする事で、下痢や腹痛、発熱、嘔気嘔吐といった症状が出る。しかし同じものを食べても、すべての人が食中毒を起こすわけではなく、健康な人は、胃酸によって食中毒菌を殺菌したり、腸内にいる乳酸菌などで食中毒菌が増殖しにくい環境を保っている為、発症の可能性が低くなります。しかし、小さいお子様や高齢者など免疫力の弱い方や、成人でも寝不足やストレスなどで腸内環境が乱れるなど免疫力が低下している場合は、食中毒にかかりやすくなります。さらに、食中毒菌を取り込んだ量によっても、発症時間や症状の強さなどが異なることがあります。

【最後に】

食中毒予防は衛生管理が第一ですが、普段からの体調管理も重要なポイントです。栄養バランスの良い食事と睡眠時間の確保、適度な運動を心掛け、ストレスを溜めない生活を心がけましょう。免疫を維持し菌やウイルスからカラダを守るためにには、規則正しい生活習慣が基本です。家庭から食中毒をなくしましょう。

ひかりのにわ

光庭のプランター植え込み



初夏を感じるこの時期に、毎年行っている光庭を飾るプランターの植え込み作業が行われました。たくさんの種類の花で飾られ、とても綺麗になりました。施設にお出でになる皆様、ゲストの方々の憩いの場となっています。





お願いとお礼

ご不要になった布のご寄付について

ご家庭にあるご不要になりましたタオル類やシーツ類がございましたら、是非、百楽園にご寄付下さい。ボランティアの皆様や職員により裁断させて頂きウエスに生まれ変わります。ウエスは慢性的に不足しておりますので、ご協力の程、宜しくお願ひ申し上げます。ご連絡を頂ければ、指定された日時に職員が頂戴しにお伺い致します。尚、生地の種類は綿の物でお願ひ致します。



いつもご寄付を頂いております皆様には心よりお礼申し上げます。

写真はボランティアの皆様によるウエス裁断の様子です。お忙しい中、百楽園へお越しいただき心よりお礼申し上げます。今後とも何卒、宜しくお願ひ致します。



※ウエスとは、布を小さく切ったもので、使い捨てのふきんとして大切に使用しています。

連絡先 百楽園 ☎ 57-7418 / 担当 岸田、山本、関川

～ボランティアさん募集について～

<ウエス切りボランティア>

- ・ご家庭で不要になったタオル類を裁断し、ウエスとして活用いたします。
裁断作業をしていただけるボランティアさんを募集します。

<洗濯物たたみボランティア>

- ・入所者様の衣類のたたみ作業です。

百楽園に
ご協力いただける
ボランティアさんを
募集します。

時間・曜日等ご相談ください。

少しの時間だけでもかまいません。宜しくお願ひ致します。

連絡先 ☎ 57-7418 百楽園（担当 岸田、山本、関川）

編集後記

- ◆佐々木元素～ 昨年に引き続きももとせを担当する事になりました！今年の百楽園の出来事を盛りだくさんで紹介しますので宜しくお願ひ致します。
- ◆北山 望美～ 読んで頂く皆様に百楽園の楽しい記事がお届けできるように、不慣れですが私自身楽しんで編集作業を頑張ります。
- ◆金 亜矢子～ 百楽園の出来事を楽しく紹介できるよう頑張りたいと思います。一年間よろしくお願ひします。
- ◆兜 裕一～ サテライトの情報と利用者様の様子を分かりやすく、そして楽しく紹介できるよう頑張ります。一年間宜しくお願ひします。
- ◆熊谷 和樹～ 初めてももとせの作成に携わります。今年1年の様々な出来事をお届けします。宜しくお願ひ致します。
- ◆板谷千枝子～ 百楽園での様々な出来事や情報を皆様にお伝えできるよう頑張りたいと思います。よろしくお願ひ致します。
- ◆佐々木翔太～ 今年の百楽園の行事や出来事を皆様に伝えられるように、今年1年頑張りたいと思います。



社会福祉法人函館厚生院 **百楽園** ☎ 042-0955 函館市高丘町3番1号

介護老人福祉施設 ショートステイ 地域密着型介護老人福祉施設 デイサービスセンター 訪問入浴

TEL.0138-57-7418/FAX.0138-57-7598

居宅介護支援事業所

TEL.0138-36-5014/FAX.0138-36-5017

<http://hyakuraku.koseiin.or.jp> E-mail:hyakurakuen@koseiin.or.jp



※写真は本人の許可を得て掲載しています。