



# ももとせ

NURSING HOME HYAKURAKUEN

相談窓口  
お気軽にご相談ください

[公示]  
2023年度(令和5年度)  
事業計画

トピック

- ・とろみサーバーを設置
- ・お掃除ロボット導入
- ・ウエス寄付

[補助事業ご紹介]  
・介護ロボット導入事業  
・ICT導入事業

[ご案内]  
入所・ショートステイご相談

密着!技能実習生

第三期生着任のご挨拶

— 特集 — 「デイサービス」

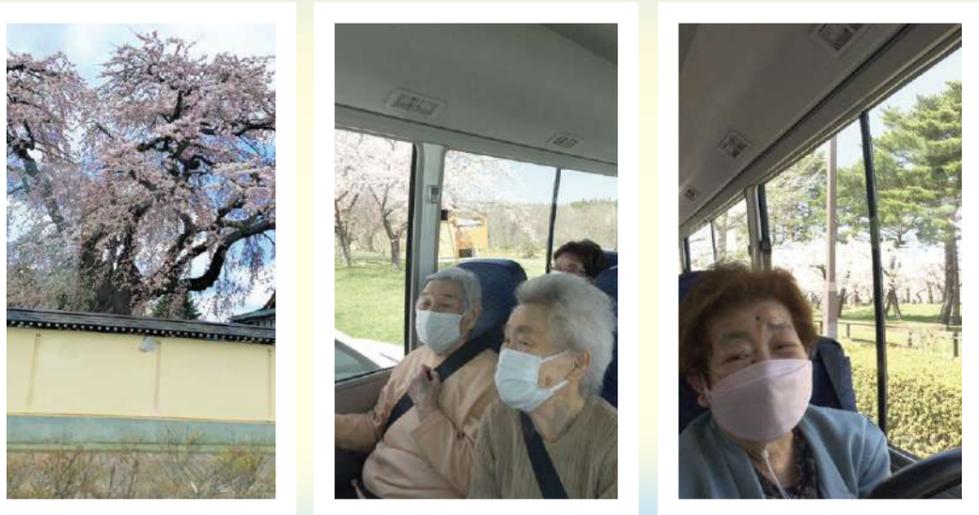
# 運動器機能向上 訓練スタート!

# 運動器機能向上 訓練スタート!

お待たせしました、お待たせしすぎたかもしれません。  
ということで、デイサービスセンター百楽園の日常を

やってまいりましたデイサービス特集!!  
少しだけ、皆様にご紹介したいと思います。

四月には約4年ぶりの外出  
行事として、お花見ドライブ  
を実施することができました!  
久しぶりということで五稜郭  
公園はもちろん、北斗市ま  
で足を伸ばし、しだれ桜を  
楽しんできました。皆さん、徹  
底した感染対策のご協力  
ありがとうございます!これから  
も「出かける楽しみ」を感じら  
れる行事を行っていきます!



## 4月より運動器機能向上訓練を開始しました!

この訓練は、要介護状態に陥る事を防ぐことを目的としており、身  
体だけでなく、心も活性化出来るように実施しています。まずは筋  
力アップ、身体づくりから始めており、皆さん楽しみながらトレー  
ニングされています。



四季折々の行事をしたり、お祭りをしたり、美味しいも  
のを食べたり、広いお風呂で温まったり、気の合う仲  
間が出来たり、WBC応援したり、あんなことやこんな  
ことも笑って話したり。たくさんの楽しみがある百楽園  
のデイサービス。ちょこっと覗いてみたくなりましたか?



デイサービスは外出したり、人と触れ合ったりできるため、  
閉じこもりや孤立を防ぐことにつながります。また介護する  
家族の方にとっても、デイサービスを利用している間は介  
護から解放されますので、気分転換にもつながります。



参加されている方からは「身  
体が軽くなった」「出かけるの  
が楽しみになった」「今ならス  
タン・ハンセンに勝てそうな気  
がする」と満足頂いています!



今年は「楽しさと安らぎ」に「運動」を加えたリアル二刀  
流のデイサービスで、皆さんの心身の健康を支えてい  
きたいと思います!

百楽園では入所、ショートステイの施設説明を行っております。サービスに関してのお問い合わせや、料金のお問い合わせなど実際に資料等を用いてご説明いたします。施設説明のご予約に関しては、下記の連絡先にご連絡ください。また、利用料金に関しては対象となる方の経済状況に応じて減免などの措置もある為、介護保険証や現在の収入状況のわかるものを持参していただくと、より正確な利用料金のご案内ができます。

## 介護老人福祉施設百楽園・地域密着型介護老人福祉施設サテライト百楽園

当施設のご利用料金(利用者自己負担)は、以下の通りです。

①施設介護サービス費 + ②食費 + ③居住費 + ④その他の費用 = 1ヶ月(30日)の利用料

①施設介護サービス費の自己負担額について

介護度	ご利用施設	負担割合	①施設介護サービス費						自己負担額 【償還払時】	
			※1ヶ月(30日)あたりの自己負担額(受給委任払時)							
			第1段階	第2段階	第3段階	第4段階	第5段階	第6段階		
要介護1	介護老人福祉施設 (本体施設)	1割	(※15,000円)	(※15,000円)	22,193円	22,193円	22,193円	22,193円	22,193円	22,193円
		2割			44,387円	44,387円	44,387円	44,387円	44,387円	44,387円
		3割			(※44,400円)	66,581円	66,581円	66,581円	66,581円	66,581円
	地域密着型 (サテライト)	1割	(※15,000円)	(※15,000円)	(※24,600円)	26,240円	26,240円	26,240円	26,240円	26,240円
		2割			(※44,400円)	52,481円	52,481円	52,481円	52,481円	52,481円
		3割			(※44,400円)	78,721円	78,721円	78,721円	78,721円	78,721円
要介護2	介護老人福祉施設 (本体施設)	1割	(※15,000円)	(※15,000円)	(※24,600円)	24,490円	24,490円	24,490円	24,490円	24,490円
		2割			(※44,400円)	48,982円	48,982円	48,982円	48,982円	48,982円
		3割			(※44,400円)	73,472円	73,472円	73,472円	73,472円	73,472円
	地域密着型 (サテライト)	1割	(※15,000円)	(※15,000円)	(※24,600円)	28,538円	28,538円	28,538円	28,538円	28,538円
		2割			(※44,400円)	57,076円	57,076円	57,076円	57,076円	57,076円
		3割			(※44,400円)	85,615円	85,615円	85,615円	85,615円	85,615円
要介護3	介護老人福祉施設 (本体施設)	1割	(※15,000円)	(※15,000円)	(※24,600円)	26,889円	26,889円	26,889円	26,889円	26,889円
		2割			(※44,400円)	53,778円	53,778円	53,778円	53,778円	53,778円
		3割			(※44,400円)	80,666円	80,666円	80,666円	80,666円	80,666円
	地域密着型 (サテライト)	1割	(※15,000円)	(※15,000円)	(※24,600円)	30,969円	30,969円	30,969円	30,969円	30,969円
		2割			(※44,400円)	61,938円	61,938円	61,938円	61,938円	61,938円
		3割			(※44,400円)	92,907円	92,907円	92,907円	92,907円	92,907円
要介護4	介護老人福祉施設 (本体施設)	1割	(※15,000円)	(※15,000円)	(※24,600円)	29,186円	29,186円	29,186円	29,186円	29,186円
		2割			(※44,400円)	58,372円	58,372円	58,372円	58,372円	58,372円
		3割			(※44,400円)	87,558円	87,558円	87,558円	87,558円	87,558円
	地域密着型 (サテライト)	1割	(※15,000円)	(※15,000円)	(※24,600円)	33,333円	33,333円	33,333円	33,333円	33,333円
		2割			(※44,400円)	66,667円	66,667円	66,667円	66,667円	66,667円
		3割			(※44,400円)	99,999円	99,999円	99,999円	99,999円	99,999円
要介護5	介護老人福祉施設 (本体施設)	1割	(※15,000円)	(※15,000円)	(※24,600円)	31,449円	31,449円	31,449円	31,449円	31,449円
		2割			(※44,400円)	62,898円	62,898円	62,898円	62,898円	62,898円
		3割			(※44,400円)	94,348円	94,348円	94,348円	94,348円	94,348円
	地域密着型 (サテライト)	1割	(※15,000円)	(※15,000円)	(※24,600円)	35,598円	35,598円	35,598円	35,598円	35,598円
		2割			(※44,400円)	71,196円	71,196円	71,196円	71,196円	71,196円
		3割			(※44,400円)	106,793円	106,793円	106,793円	106,793円	106,793円

②食費と③居住費の自己負担額について

利用者負担段階	②食費	③居住費	
		介護老人福祉施設 多床室	地域密着型(サテライト) 個室
第1段階	9,000円	0円	24,600円
第2段階	11,700円	11,100円	24,600円
第3段階①	19,500円	11,100円	39,300円
第3段階②	40,800円	11,100円	39,300円
第4段階	43,350円	25,650円	60,180円

④その他の費用負担について

※以下のサービスの利用に伴い、費用負担が発生いたします。なお、毎月1日を基準日とした月額料金設定となっており、在籍期間中は入院時にも費用負担が継続いたしますので、あらかじめご了承下さい。  
 ・事務管理費(各種申請及び支払い代行等に係る費用)……………月1,000円(本体特養・サテライト共通)  
 ・テレビ付床頭台レンタル使用料……………月2,000円(本体特養のみ)  
 ・居室内家電製品使用料(電気代)……………月2,000円(サテライトのみ)

## 指定(介護予防)短期入所生活介護事業所 百楽園

### ～介護保険負担割合が1割の場合～

○要介護度、介護保険負担割合、発行されている負担限度額認定(第1～第3段階)によって利用料が異なります。

○本表では、**介護保険負担割合が1割**の料金を表示しております。

※一定以上所得者(介護保険負担割合が2割・3割の方)はサービス料金、各種加算料金が表示の2倍・3倍の額となります。

#### ■個室

介護度	サービス料金	食費	滞在費	日額合計	
第1段階	要支援1	541円/日	300円/日	320円/日	1,161円
	要支援2	663円/日			1,283円
	要介護1	737円/日			1,357円
	要介護2	816円/日			1,436円
	要介護3	896円/日			1,516円
第2段階	要支援1	541円/日	600円/日	420円/日	1,561円
	要支援2	663円/日			1,683円
	要介護1	737円/日			1,757円
	要介護2	816円/日			1,836円
	要介護3	896円/日			1,916円
第3段階①	要支援1	541円/日	1,000円/日	820円/日	2,361円
	要支援2	663円/日			2,483円
	要介護1	737円/日			2,557円
	要介護2	816円/日			2,636円
	要介護3	896円/日			2,716円
第3段階②	要支援1	541円/日	1,300円/日	820円/日	2,661円
	要支援2	663円/日			2,783円
	要介護1	737円/日			2,857円
	要介護2	816円/日			2,936円
	要介護3	896円/日			3,016円
第4段階 (基準費用額)	要支援1	541円/日	1,445円/日	1,171円/日	3,094円
	要支援2	663円/日			3,170円
	要介護1	737円/日			3,244円
	要介護2	816円/日			3,318円
	要介護3	896円/日			3,392円

#### ■多床室(4人部屋)

介護度	サービス料金	食費	滞在費	日額合計	
第1段階	要支援1	541円/日	0円/日	24,600円	841円
	要支援2	663円/日			963円
	要介護1	737円/日			1,037円
	要介護2	816円/日			1,116円
	要介護3	896円/日			1,196円
第2段階	要支援1	541円/日	370円/日	24,600円	1,511円
	要支援2	663円/日			1,633円
	要介護1	737円/日			1,707円
	要介護2	816円/日			1,786円
	要介護3	896円/日			1,866円
第3段階①	要支援1	541円/日	1,000円/日	370円/日	2,020円
	要支援2	663円/日			2,100円
	要介護1	737円/日			2,180円
	要介護2	816円/日			2,260円
	要介護3	896円/日			2,340円
第3段階②	要支援1	541円/日	1,300円/日	370円/日	2,420円
	要支援2	663円/日			2,500円
	要介護1	737円/日			2,580円
	要介護2	816円/日			2,660円
	要介護3	896円/日			2,740円
第4段階 (基準費用額)	要支援1	541円/日	1,445円/日	855円/日	2,841円
	要支援2	663円/日			2,963円
	要介護1	737円/日			3,037円
	要介護2	816円/日			3,116円
	要介護3	896円/日			3,196円

# 2023年度(令和5年度)事業計画 重点目標

## 1. 自立支援・重度化防止の取り組み

- (1) 科学的介護の推進
- (2) アウトカム評価の活用

## 2. サービス向上への取り組み

- (1) ICT活用による業務効率化の推進
- (2) 担当制の導入
- (3) 第三者評価結果の活用
- (4) 4S(整理・整頓・清掃・清潔)活動の実施

## 3. 安全管理の推進

- (1) 感染症・災害への対応力強化、BCP訓練の実施
- (2) リスクマネジメント体制の見直し

## 4. 経営の安定化

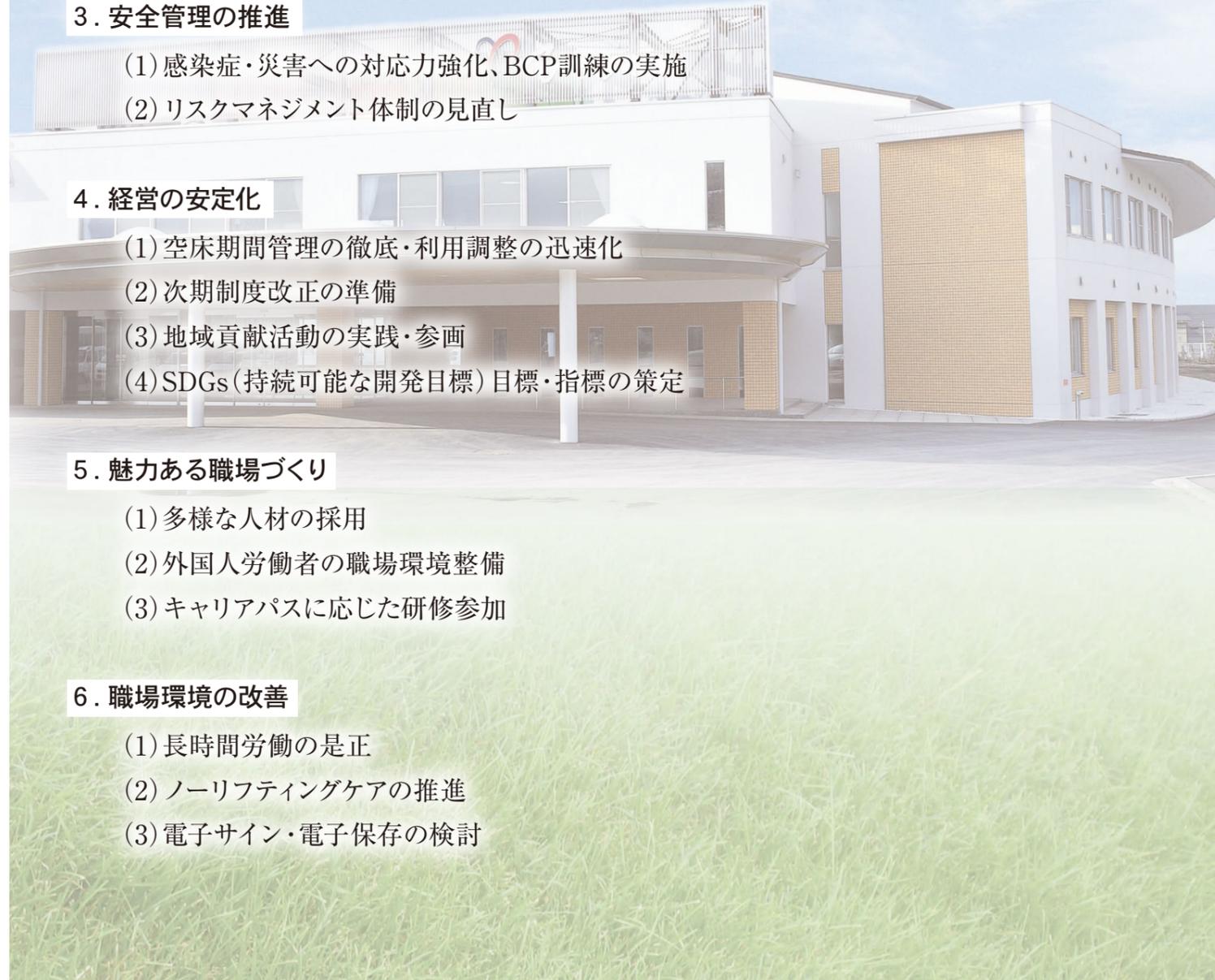
- (1) 空床期間管理の徹底・利用調整の迅速化
- (2) 次期制度改正の準備
- (3) 地域貢献活動の実践・参画
- (4) SDGs(持続可能な開発目標)目標・指標の策定

## 5. 魅力ある職場づくり

- (1) 多様な人材の採用
- (2) 外国人労働者の職場環境整備
- (3) キャリアパスに応じた研修参加

## 6. 職場環境の改善

- (1) 長時間労働の是正
- (2) ノーリフティングケアの推進
- (3) 電子サイン・電子保存の検討



密着！技能実習生

# 技能実習生紹介

百楽園でのインドネシア技能実習生の受け入れも今年で3年目を迎えました。前回までに当紙面上で紹介した技能実習生4名は、現在、介護知識・技術の習得と日本語学習に日々励み明るく元気に実習を続けています。

今回は5月から新たに百楽園へ仲間入りした技能実習生2名を紹介したいと思います。



## 本人からの挨拶、自己紹介



レザ プリアディ (REZA PRIADI)

初めましてこんにちは、私の名前はレザと申します。インドネシアのメダンから来ました。私の趣味はサッカーをすることです。一番の特技はマッサージをすることです。初めて函館に来た時はそんなに寒くはなかったのですが、夜はとても寒く感じます。

現在は百楽園のさくら通りで働いています。職員の皆様と働くのがとても楽しいです。これから、介護の仕事と日本語、日本の文化、生活について学んでいきたいと思ひます。自分の夢をかなえるために、一生懸命頑張りますのでよろしくお願いいたします。



アクスタ プラダナ マヘサ アリヤウィタントラ (AXDA PRADANA MAHESA ARYAWITANTRA)

初めましてこんにちは、私の名前はアクスタと申します。インドネシアの東ジャワから来ました。私の趣味は音楽を聴くことで、好きな日本の曲は「ドライフラワー」「恋色」です。5月10日に函館に来ました。最初はインドネシアとの気候の違いに戸惑いましたが、だんだん慣れてきました。現在は百楽園のマロニエ通りで勤務しています。これから介護の仕事、日本の文化と日本人の働き方について学んで、新しい知識を身につけて行きたいです。自分の夢をかなえるために、一生懸命頑張りますので皆様ご指導よろしくお願ひいたします。

## 令和4年度 受配補助事業のご紹介

下記補助に際し、多大なるご配慮を頂戴致しました  
北海道、関係機関の皆様方に感謝申し上げます。

### 介護ロボット導入事業 (サテライト百楽園)

#### 見守り業務支援：バイタルセンサーマットの導入



VitalBeats×イン画面

**概要:**薄くて軽いフィルム状の高感度センサーをゲストのマットレス下に敷くだけでゲストに違和感なく心拍と呼吸がモニター可能。

さらに心拍と呼吸の情報から眠りの深さの評価が可能。ゲストに違和感を与えることなく、体調の変化や利用状況を可視化できるようなることで、介護職員の負担を軽減し、以て直接介護サービスの質の向上に寄与する。

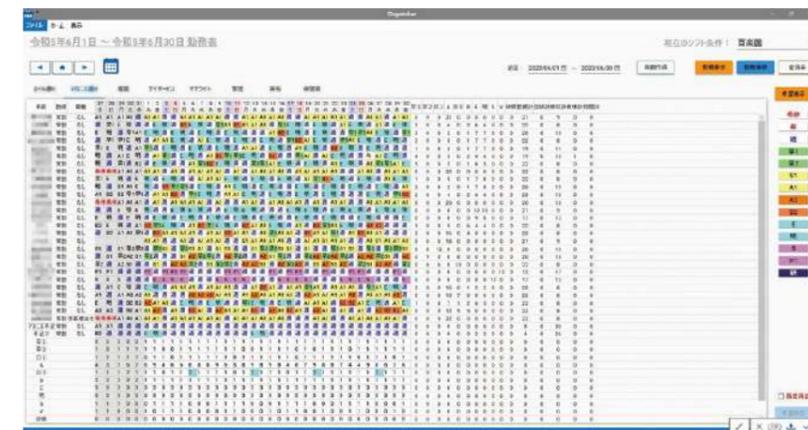
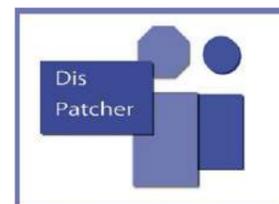
**効果:**夜勤帯の見守り業務時、ゲストの状態変化をモニターで把握できるため、デスクに居ながら記録などの間接業務を行いつつ見守りが可能。介護職員の身体的・精神的な負担軽減に繋がるとともに、目視ではわからない状態変化にも迅速に対応可能となった。看護の質の向上とゲストの健康維持に繋がりと、職員・ゲスト双方に高い効果を発揮している。

### ICT導入事業 (介護老人福祉施設百楽園)

#### 自動シフト表作成ソフトの導入

**概要:**介護・看護部門等の勤務表作成担当者は、毎月、必要人員数を念頭に置きながら、休みの希望や組み合わせなどを考慮し、シフト表作成に相当な時間を費やしている。この作成を自動シフト表作成ソフト (Dispatcher) を利用することで、ベースとなるシフトを組成。細かな修正は手作業で行うことで、間接業務の時間を短縮且つ直接ケアにあたる時間の増加を図り、以て業務効率化・省力化を図る。

**効果:**介護・看護職員の効率化・省力化を図り、間接業務を軽減することで、より直接ケアの向上と時間外労働削減が可能となった。



Dispatcher作成画面

## とろみサーバーを設置しました！



<サーバータイプ> 大人数への提供に！

ボタンひとつで大容量の調理が可能！

### とろみ自動調理サーバー

最大2リットルのとろみ付き飲料を約2分で調理でき、大人数への提供に最適です。ご要望にあわせて、8ボタンそれぞれにレシピの設定が可能です。全量約100地点のスタッフが、月に1回機材の点検に備い品質管理を行うため、衛生面でもご安心いただけます。

W：300mm D：650mm H：726mm（脚の高さ含まず）  
調理容量：約500cc～2,000cc

これまでゲストの飲料提供時には、誤嚥防止のため、介護職員がとろみ剤を添加し提供して参りましたが、職員個々の違いが生じやすくとろみが均一となっていないことや毎食60～70杯のとろみ付けを行わなければならない、職員の負担となっていたことなどから、提供飲料のとろみ均一化と業務省力化を図るため、道南では初の導入となる「とろみサーバー（※アペックス社製）」を新たに2台導入致しました。これにより、ゲストの方々へ「日本摂食嚥下リハビリテーション学会嚥下調整食分類2021」（※略称で”学会分類2021とろみ”）と言われています。）に準拠した均一のとろみ飲料の提供が可能となり、サービスの向上と職員の業務効率化に繋がっています。ご興味のある方は是非一度ご覧になってみて下さい。

## 百楽園に最新鋭ロボット掃除機が導入されました

人にも物にもぶつからずに、毎日真面目にせっせとお掃除してくれています。このロボット掃除機は、人の手でやるよりも粉塵を出さず、除菌もしながらキレイにするというスグレモノ！ご興味のある方は、是非見学にいらしてください。



## ～お願いとお礼～ ご不要になった布のご寄付について

当園では現在、ウエスの寄付をお願いしております。ご自宅で不要になったタオルなどがありましたら、下記の連絡先にご連絡ください。また、沢山の量があった場合にはご自宅まで受け取りに行くこともできますので、ぜひご協力をお願いします。

**いつもご寄付を頂いております皆様には心よりお礼申し上げます。今後とも何卒、宜しくお願い致します。**

※ウエスとは、布を小さく切ったもので、使い捨ての布巾として大切に使用しています。



<使用できる生地の種類> 「綿素材の物をお願い致します」

例) タオル全般、寝具類（シーツ、タオルケット、綿毛布）、衣類（綿の比率が高く吸水性がある素材の物）など…※下着は、未使用の物に限らせていただきます。※ウール・フリース・デニム・ナイロン素材の物、布団（敷布団、掛布団）などは不向きなためご遠慮ください。（ネル素材は、使用可能です）

連絡先 百楽園 ☎57-7418