

やすらぎ

平成
26年度冬号

Vol.150

発行■社会福祉法人 函館厚生院養護老人ホーム 永楽荘(外部サービス利用型指定特定施設含む)

デイサービスセンター永楽荘・ショートステイ永楽荘

〒042-0955 函館市高丘町3-1 tel 0138-57-1366(代) fax 0138-57-1338

発行人■石津俊之

ホームページアドレス■ <http://eiraku.koseiin.or.jp>

養護老人ホーム永楽荘ご利用者

宇美司郎様の作品「あづま屋」



ごあいさつ

養護老人ホーム永楽荘
デイサービスセンター永楽荘
ショートステイ永楽荘

支援相談係長 タケシ 兜 育

永楽荘が函館の温泉地湯川町から数キロ離れたここ高丘町の住宅街に移転し20年。「永楽荘はどのくらい地域の皆さんに知られているのだろうか」、「永楽荘のことをもっと知っていただきたい」と日頃から考えておりました。そこで地域の新聞店のご協力をいただき、施設見学会のチラシを近隣の住宅に配布しました。当初、本当に来ていただけるのか心配でしたが、11月22日(土)当日は16名の方々に参加していただきました。約1時間の施設見学会を終え、ご意見をうかがうと、「長年近所に住んでいるが初めて建物に入った」、「入所申込み場所や利用料金などを知ることができ、よかったです」など大変好評をいただきました。

これからも地域の皆さんのご期待に応えるため、そして永楽荘ご利用者とご家族の安心した日常のため、職員一同、一日一日努力を重ねてまいります。皆さまのご支援、ご厚情をいただき、広報誌「やすらぎ」は第150号を発刊することができました。ありがとうございます。

施設見学をご希望の際は、都度、支援相談員が応対させていただきますので、ご連絡ください。

電話:0138(57)1366 《施設見学希望とお話しください》

ふれあい親睦会

「ふれあい親睦会」は、ご利用者さまのご家族さまをお招きし、お食事やレクリエーションを通して交流を深める行事です。



10月
1,2階

富樫タマエさんの乾杯で楽しい会が始まりました。おいしい料理と飲み物で会話も弾み、ご利用者さま、ご家族さま、職員の親睦を深めることができました。



11月
3階



岩井マサさんの乾杯でスタート。遠方からいらっしゃったご家族の方々も日常の様子を見て安心されたご様子でした。

今年の余興は、普段、毎朝ご利用者の皆さまが行っている体操と永楽荘の歌をご家族の皆さまと一緒に行ったり歌ったりしました。

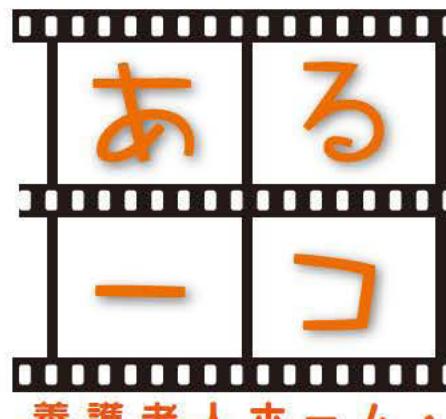
皆さま熱心に体操を行う姿が印象的でした。



11月 紅葉ドライブ



今年の紅葉ドライブは永楽荘すぐそばの香雪園の園内を散策してきました。落ち葉を手に取り色とりどりの秋を体いっぱいに感じてきました。



養護老人ホーム・



11月

高丘寮鼓笛隊演奏会
マジックショー
スコップ三味線演奏会

マジックショーでは、軽快な音楽とともに次から次へと繰りだされる手品にご利用者の皆さまは目を奪われておりました。スコップ三味線を初めて「見る」「聞く」方が多く、驚いたり感心したりと素敵なひとときとなりました。

高丘寮鼓笛隊の日頃の練習の成果を聴かせていただきありがとうございました。



10月 寿司会

やはり日本人はお寿司が好きですよね～
お寿司を食べてニンマリ！



毎年、永楽荘ではそれぞれのフロアごとに回転寿司に行きますが参加できなかったご利用者の皆さまに出前を取り寿司会を開催しています。普段少食のご利用者の皆さまも完食するほどです。



12月 居酒屋

季節感あふれる料理、飲み物でご利用者の皆さまもお腹いっぱいです。
毎回居酒屋会場を盛り上げてくれるカラオケクラブの皆さまありがとうございます。

日
の
ム
シ
ョ
ー
ト
ス
テ
イ



ショートステイ



12月 クリスマス プレゼント贈呈

今年も永楽荘にサンタクロースがプレゼントを持ってやってきました。
メリークリスマス。
ちなみにデイルームの装飾品は全て職員の手作りです♪

1月 新年交礼会



いよいよ2015年の始まりです。
今年も素敵な1年でありますように…
ご利用者の皆さま美味しい料理に舌鼓をうっておりました♪



特別献立



永楽荘では食事サービスにも力を入れております。

今回は年に4回、「お給料日の晩ごはん」のようなプチ贅沢なメニューを提供する「特別献立」について紹介します。



5月は生ちらし寿司と、北斗市産のいちご「けんたろう」の提供でした。

初めての特別献立の提供でしたが、ご利用者の皆さまはとても喜ばれていました。



7月は利用者の皆さまからのリクエストが多かったステーキです。おいしくやわらかいお肉を提供したい…その気持ちから何度もお肉の取り寄せやソースを試作し、提供に臨みました。おかげさまで大好評でした。

栄養士より

3回目、4回目もみなさまのご希望に沿ったお食事を提供いたします。
どんな料理になるか…ご期待ください♪

感染症予防の取組み



吐物、排泄物処理勉強会

吐物、排泄物処理の実演を行っている風景です。
全職員熱心に勉強会に参加しております。

手洗い講習会

ご利用者の皆さんと職員が一緒に手洗い方法について勉強しました。
しっかり除菌するには正しい知識と念入りな手洗いが必要です。

感染対策委員会では、感染症の蔓延防止のための勉強会を開催しております。
勉強会では感染対策委員会が中心となり、感染防止のための知識や技術を実演と資料をもとに、職員一丸となって学んでおります。



ショートステイご利用者の様子



- 食事や行事、レクリエーション活動と、楽しんでご利用いただけますよう職員一同頑張っております。



- 体操、歌、カラオケ、輪投げなど毎日様々なレクリエーションを行っております。また、個人の趣向に合わせたぬり絵やちぎり絵などの活動もご用意しております。皆さまのご利用を心からお待ちしております。

公益財団法人中央競馬馬主社会福祉財団 助成事業完了のお知らせ

このたび、「公益財団法人中央競馬馬主社会福祉財団」様及び「社団法人函館馬主協会」様から「平成26年度施設設備等助成事業」の受配を賜り、照明器具更新工事(既存照明器具LED交換工事)を行わせていただき、平成26年11月28日に完了いたしました。

現在の建物は平成5年に建築したもので、経年劣化により照明器具も故障箇所が多く、都度修理対応を行ってまいりました。

そのため、修理中は何かとご利用者の皆さんにご不便をおかけすることも多く、この度の更新工事によりご利用者の皆さんに安全で明るい居住環境を提供することができるようになり、ご利用者の皆さん・職員共々とても喜んでおります。

ここに、「公益財団法人中央競馬馬主社会福祉財団」様、「社団法人函館馬主協会」様ほか、ご支援、ご協力いただきました各関係機関の皆さんに謹んでお礼申し上げます。



デイサービスセンターのこ案内

新規ご利用者の皆さまからいただいたコメント

児島 久子様

デイサービスに入って2～3ヵ月になります。本当に楽しくて、お昼には温かいお食事、おやつの時間には大好物のお菓子、ゲームをしたりお風呂に入ったりとうれしい日々です。職員の皆さんも優しく思いやりが深く、一生懸命に仕事をしている姿に感動しています。

原子 ツヤ様

平成26年3月より友達に誘われ週1回通っています。ゲームやクイズなど日々異なり、とても楽しめると同時に美味しい食事で好き嫌いが多い私でも、皆さんと美味しくいただいています。また、四季折々に応じて花見や紅葉見学など年中行事を予定され、楽しんでおります。はじめは雰囲気になじめるか心配でしたが、職員の方もやさしく、今では通う日を待ち遠しくなりました。



今年度の各種行事紹介

上半期の行事

- ★5月 お花見ドライブ
- ★6月 おやつ作り(パフェ)
- ★7月 家族参加型行事(北斗市ハイチゴ摘み)
夏のドライブ(北洋資料館見学)
- ★8月 函館牛乳ドライブ
- ★9月 敬老会を実施しました

下半期の行事

10月 紅葉ドライブ



今年は中野ダムへ紅葉の見学に行きました。ご利用者の皆さん、紅葉を見て満足されていました。

11月 チヂミ作り



ご利用者の皆さんとおやつ作りをしました。初めてチヂミを食べたと大喜びされていました。

12月 年越し会



今年も無事に年越し会を迎えることができました。ご利用者の皆さんには職員の余興(傘地蔵)とお祝い膳に満足していただきました。

1月 新年宝引き



新年最初の行事です。ご利用者の皆さんには、色々な景品が当たり大変喜んでいただきました。

★2月 舌鼓会(お寿司) ★3月 模擬店(おやつ作り)を予定しています。

個別機能訓練プログラムの一部

- 「個別機能訓練」は、職員がマンツーマンで付き添い、個々の状態に合わせたプログラムを設定し、無理なく楽しく実施しております。



グリップにぎり



ダンベル上げ



階段昇降



平行棒内歩行



エルゴメーター



歩行訓練

運動器の機能向上プログラムの一部

- 「運動器の機能向上」はストレッチ運動をはじめ、ダンベルやゴムチューブなどの運動器具を使い身体状態に合わせて。集団で楽しく運動します。



広報 活動

永楽荘はどのような施設なのかご存知ですか？

「名前と場所は知っているけど…」
「どのような人が入る施設なの？」



疑問に思われる方も多いのではないでしょうか？

そこで、永楽荘では今年度、施設の説明会や見学会を行いました。

■説明会

開催日：平成26年10月24日(金)
場 所：上湯川集会所
参加者：上湯川町会の皆さん26名

函館市地域包括支援センター厚生院主催の「健康づくり教室」の場をお借りしました。

「暗いイメージがあったけど違った」、「聞いて良かった」「今後の選択肢が広がった」などの声が寄せられました。



■施設見学会

開催日：平成26年11月22日(土)
場 所：永楽荘
参加者：高丘町、上野町の皆さん16名

杉本新聞店のご協力を頂き、高丘町、上野町の皆様に見学会のご案内をお送りいたしました。

「近くでも来ることがなかった」、「施設の中を見ることが出来て良かった」と好評でした。



地域の皆様に永楽荘を知っていただき、頼れる施設を目指しております。
今後も近隣町会への説明会を予定しております。
聞きたいこと、知りたいことがございましたら、
どうぞお気軽にお問合せ下さい。お問い合わせは相談員まで。



年末年始が慌ただしく過ぎ去り、一年で一番寒い時期を迎えておりますが、皆様体調管理はしっかりと行っておりますか？インフルエンザを始めとする感染症の予防に外出の際はマスクを着用し、うがい・手洗いをしっかりと行いましょう。

また、雪道の足元にも十分お気を付け下さい。

今年度2回目の広報誌を皆様にお届けいたします。これからもたくさんの方に喜んでいただける「やすらぎ」の発刊に努めて参りますので、どうぞよろしくお願い致します。