

永楽荘広報誌

# やすらぎ

令和元年  
7月30日発行

Vol.159



【発行】社会福祉法人函館厚生院 養護老人ホーム永楽荘（特定施設入居者生活介護事業所を含む）  
デイサービスセンター永楽荘・ショートステイ永楽荘

〒042-0955 函館市高丘町3-1 tel:0138-57-1366 (代) fax 0138-57-1338

【発行人】水沢宣史 【ホームページアドレス】<http://eiraku.koseiin.or.jp>

## ごあいさつ



先月、今後の認知症対策の強化に向け、2025年までの国の施策を盛り込んだ「認知症施策推進大綱」が発表されました。

認知症になっても、周囲や地域の理解・協力の下、住み慣れた地域の中で暮らすことができる社会「共生」を目指し、認知症の予防や発症後の進行を遅らせる対策「予防」の強化が柱となっており、70歳代での発症を10年間で1歳遅らせることが目標となっています。

具体的な施策としては、認知症の人や家族への地域支援の強化に向け、「認知症サポーター」のさらなる養成や、高齢者が気軽に顔を出せる”通える場”の拡充、発症や進行の解明・治療方法の研究開発、認知症カフェ等の活動の推進・普及、利用者の社会参加・社会貢献を支える通所介護の後押し等が計画されています。

団塊の世代が75歳以上となる2025年には、高齢者の5人に1人が認知症になると言われており、誰もがなりうる身近な問題です。

我々も専門職として知識と対応力を高め、認知症になってしまっても暮らしやすい社会の実現に向け、微力ながら地域づくりのお手伝いができればと思っております。

養護老人ホーム永楽荘  
荘長 水沢宣史

## デイサービスセンター永楽荘

### サービスのご紹介

#### 食事



(季節に合ったメニューや昔懐かしい駄弁などの提供もございます)

季節に合った行事  
(敬老会や年越会など)



- ご自宅までの送迎
- 看護師による健康チェック  
(体温・血圧・脈)
- 入浴 (午前=男性 午後=女性)  
同性介助にて行っております。

#### レクリエーション活動



(カラオケや頭の体操・園芸活動など)



#### マッサージサービス

#### 個別機能訓練



(要介護1~5の方が対象です。筋力の維持向上を目指します)

#### 運動器の機能向上



(事業対象者・要支援1・2の方が対象です。器具を使用し日常生活に必要な筋力の維持向上を目指します)



※デイサービスご利用時間は10:00~15:30。時間の短縮利用希望の方は要相談となります。

## 手作りおやつ

昨年の10月から、ご利用者様の「みんなでおやつを作りたい!」というご希望もあり、おやつ作りを行っております。1回目は「いもの塩煮」。皆さんさすが、皮をむく手つきが慣れていらっしゃいました。塩辛、バターを乗せて食べています。

2回目は「たい焼き」。他施設からたい焼きの機械を拝借しました。「初めてやる!」といった利用者様がほとんどで、大変楽しまれています。

3回目は「きんつば」。あんこをしっかり練るところから始まり、固めたあんこに小麦粉をつけて焼くという作業です。皆さん真剣に作っていました。

今後も利用者様のリクエストにお応えして、日常の中で楽しい時間を過ごしてもらえるよう考えて行きたいと思っております。

管理  
栄養士  
より



## 磁器食器に変わりました！

6月より、一般食の方（自分で配膳できる方）を対象に、プラスチックのようなメラミン食器ではなく、家庭で使用しているような磁器食器を使用していただくこととなりました。

また、おひつも新調し電子保温ジャーでご飯を温めることになりました。

磁器食器は高齢の方にとって重く割れやすいため、大規模な福祉施設での磁器食器の導入はあまり例がありませんが、ピカピカに光る食器とおひつに、ご利用者様からは「ご飯がよりおいしく思える」「家庭で使うお茶碗のよう良い」「おひつは外食店のようで気分が良い」等とご好評をいただいております。今後も、ご利用者様に安心して楽しんで生活していただけるよう、物品の見直しを行ってまいります。



## 空調設備工事について

これまで永楽荘には空調設備がなく、高気温や高湿度の環境下における対応に苦心しており、昨年の夏頃から空調設備の充実を図るために設置場所や費用等検討を重ねてまいりました。この度、5月より施工していた空調設備工事が完了し、各階の廊下やデイルームなど40箇所にエアコンが設置されました。今後ご利用者様に快適に過ごしていただけるように活用してまいります。



## 居室直通電話(57-1741)について

永楽荘では57-1741にお電話をいただくと自動音声が流れ、ご利用者様の居室へ直接お電話をかけることができます。今まで居室に直接ご連絡をいただいた際電話に出られなかったり、回線が埋まっている場合などは代表に繋がっていましたが、機械の老朽化により、「ただいま、お呼びいたしましたがお出にななりません。お時間をおいて改めてお掛け直しください」とアナウンスが流れた後そのまま電話が切れるようになりました。なにかお急ぎの用事がある場合は代表(57-1366)までご連絡ください。

尚、代表電話につきましては防犯上の観点から非通知を着信拒否にいたしましたのでご了承ください。

## ショートステイより



カーテンと  
時計を新調し、  
お部屋の雰囲気が  
明るくなりました！

## ①2019年度永楽荘事業計画について

永楽荘では毎年年度開始時に運営方針に基づいた事業目標を立て、目標を達成できるよう各取り組みを行っております。簡単ではありますが今年度の永楽荘の取り組みについてお知らせいたします。

### I. 運営方針

そもそも養護老人ホームは、老人福祉法制定前より、経済的に貧しい高齢者や、身寄りがない等の理由により、自力で暮らすことができない高齢者の社会福祉施設として、地域社会での役割を果たしてまいりました。

しかしながら、近年は社会環境の変化や高齢化に伴うニーズの多様化等により、利用者像も変化し、年々高まる介護ニーズにどう応えるかが課題となっております。このような社会情勢を受けまして、今年度の主な取り組みとして介護予防活動と個別支援の充実を設定いたしました。また、更なるサービス向上に向け、第三者評価（※）を受診し、組織とサービスの改善につなげたいと思っております。

一方で、ご利用者様に直接かかわる以外のところでの業務負担軽減や情報の適切な管理等の理由から、IT化への取組も行ってまいります。

在宅事業については、制度の方向性が“自立支援・重度化防止に資する介護”であることを理解し、自立支援の効果が裏付けされた介護の実現に向けサービスの再構築を進めてまいります。

### II. 重点目標

- 1.自立と尊厳を支えるケアの実践
- 2.介護予防・健康づくりの推進
- 3.生産性向上に向けた取り組み
- 4.経営安定に向けた取り組み

\*第三者評価とは、福祉サービスの質に着目し、その到達レベルを福祉サービス提供者や福祉サービス利用者ではない第三者によって評価するものです。

## ②永楽荘の歩み(掲示物)

明治33年（1900年）からの永楽荘の歴史を作成し、昨年秋より玄関前に掲示しています。ぜひご覧ください!



令和元年5月、函館茶道連盟のみなさまに来ていただき、永楽荘で初めて野点が開催されました！

身体の状態などにより春のドライブに行くことが難しい方が、施設の中で春を感じられるようにと考えた行事でしたが、1階から3階の方までたくさんの方が参加されました。

初めての本格的なお茶だという方や、久しぶりだと喜ばれるかたもおられ、皆それぞれに楽しまれておりました。



## 桜の木を切った話

昨年業者さんによる剪定の際に病気にかかっている枝を見つけました。桜の季節が終わったころ、病気になり元気のなかつた枝を高丘寮の職員さんが切ってくれました。そこから新しい枝がたくさん伸びてきています！きれいな花が咲くのが今から楽しみです”



## 新任職員紹介

介護福祉士  
干場美紀さん

3月末より永楽荘で働かせて頂いております干場美紀です。4か月が経ちようやく少しずつ皆様の顔が覚えられたような気がしますが…名前と顔が一致しない方もおり…早く覚えたいです。介護の経験はあるものの日々学びえることがあり、焦らず永楽荘の雰囲気に慣れ皆様と楽しく過ごせられるよう頑張ります。

介護福祉士  
朱田博昭さん

この度、平成31年4月1日付にて、サテライト百楽園から異動し、ディサービスセンター永楽荘で勤務させて頂いております。利用者の皆さんのが楽しく笑顔で過ごし、信頼して頂ける様に今後も努力して行きたいと思います。宜しくお願いします。

介護福祉士  
岩瀬智則さん

4月1日より百楽園から来ました岩瀬と申します。皆様の生活のお役に立てるよう日々頑張ってまいりますので、どうぞお気軽にお声がけください。

介護福祉士  
上野善幸さん

平成31年4月より永楽荘で、夜勤専従として勤務させて頂いております。勤務時間が夜間という限られた時間ではありますが、利用者様の安心と安全を守り、快適な生活をお送りできるよう努力致します。どうぞよろしくお願い致します。

介護員  
小田島真由美さん

4月から入りました小田島です。まだ慣れませんが早く仕事を覚えるよう一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。

介護員  
播磨二江さん

4月からお世話になっておりますパートの播磨二江です。年齢的に不安もあったのですが働けることに感謝です。短い時間ですがよろしくお願い致します。

介護福祉士  
関谷保奈美さん

5月から勤務しています。まだわからないことも多く迷惑かけることがあると思いますがよろしくお願いします。

介護員  
西谷春輝さん

7月1日よりディサービスセンター永楽荘で勤務させて頂いております。6月に1週間程ボランティアで来た際、利用者・職員の雰囲気がとても良く、永楽荘でこれから頑張っていきたいと思います。

ウエス  
寄贈の  
お願い

当施設では、ご家庭で不要となりましたタオルやシーツなどの寄付をお願いしております。いただいた布は裁断してウエス（小さく切った使い捨ての布）として有意義に活用させていただきます。なお、ご連絡いただければ、職員がご自宅まで受け取りに伺います。

**[お問い合わせ] (0138) 57-1366 (代表)**